



DUI YAO  
effective natural synergy

# DIDAO. PAO ZHI. DUI YAO

---

שיטות הכנה ברפואת הצמחים הסינית

נדב שרייבום | טלי ברק

 [DUI-YAO](#)

 [dui.yao](#)



[www.duiyao.co.il](http://www.duiyao.co.il) 

[support@duiyao.co.il](mailto:support@duiyao.co.il) 

058-3501240

צמד צמחים 對藥

# DUI YAO

effective natural synergy

שילובי צמחים וחומרים מבוססי רפואת הצמחים הסינית  
המסורתית הנתמכים על ידע ומחקר מדעי וקליני מרפואת  
הצמחים המודרנית.

הפורמולות שלנו

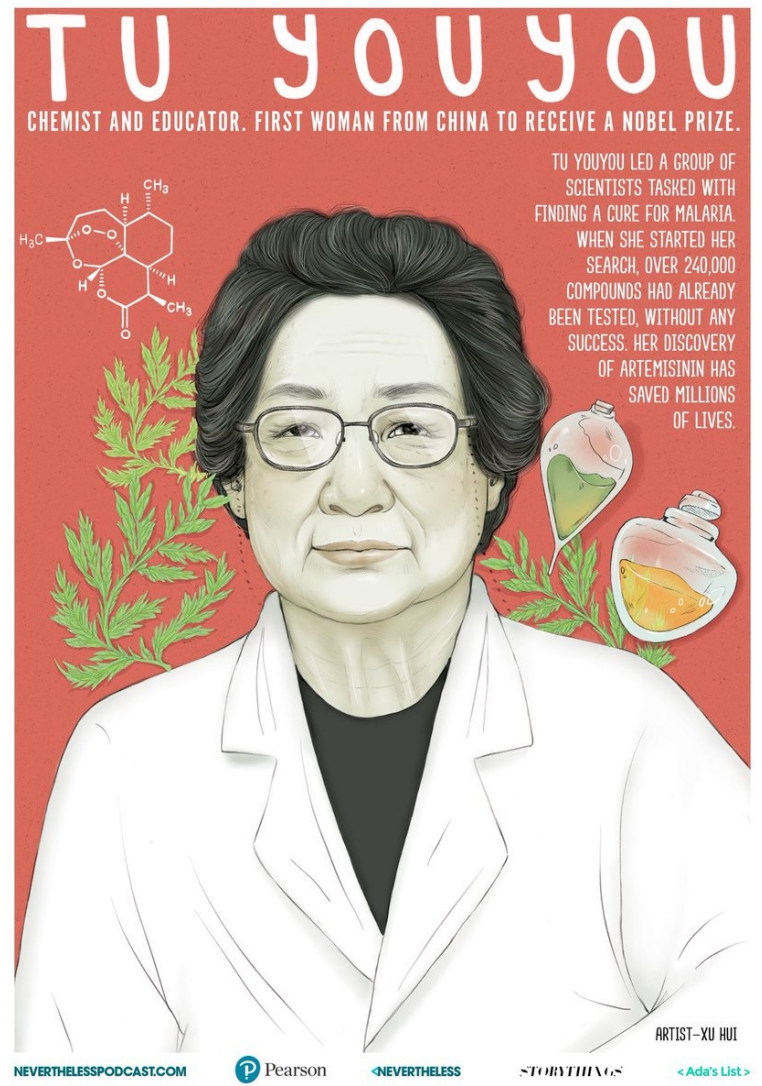


הירשמו לקבלת עדכונים

← שליחה

דוא"ל \*

הכנסו ל**אתר** והרשמו לקבלת עדכונים  
[www.duiyao.co.il](http://www.duiyao.co.il)



- פרס נובל לרפואה 2015 הוענק לפרופ' Tu Youyou עבור תרומתה לגילוי הארטמיסינין לטיפול במלריה.
- 23 במאי 1967 השיקה ממשלת סין את פרויקט '523' שמטרתו המוצהרת היתה להלחם במגפת המלריה.
- זיהוי הצמח Qing Hao /*Artemisia annua*/לענה לטיפול במצבי חום /FEVER בחלק ניכר מהמרשמים ב - *Materia Medica*.
- בדיקת מיצוי הצמח על טפיל המלריה הדגימה פעילות ב - 68% מהמקרים.
- פריצת הדרך של המחקר הייתה עם חשיפתה של פרופ' Tu למרשמים שנכתבו על ידי הרופא הסיני Ge Hong (340 לספירה).

## Ge Hong (340 CE)

Emergency recipes in one's sleeve. chapter 3.16. 13

"Qing hao, one brunch, take two **sheng** [2 x 0.2 litres] of water for soaking it, wring it out for taking the juice, ingest it in its entirety".

葛洪  
肘後備急方,  
又方 青蒿一握 以水二升漬 絞取汁 盡服之

### "ללא התערבות של אש או בישול" - **sheng**

השריית הצמח הטרי כולו במים והוצאתו לאחר מכן,  
גרמה לתחליב של מים, פלבנואידים ושמנים.

בשפת הכימיה - פרופ' Tu וצוות המחקר תרגמו את ההמלצה  
לבישול ומיצוי בטמפרטורות נמוכות  
על ידי החלפת אתנול (רתיחה ב 78°) באתר (רתיחה ב 35°)  
ובכך מנעו את הרס מולקולת הארטמיסינין הרגישה לחום.

חומר גלם	תוצר סופי	
5 ק"ג	1 ק"ג	תמצית 5:1
200 גר'	1 ליטר	תמצית 1:5
1 ק"ג	1 ק"ג/ליטר	תמצית 1:1

道地  
DIDAO

## DIDAO - תו תקן איכות הצמחים הגבוה ביותר

### פרמטרים לגידול

- מחוז
- טופוגרפיה
- אקלים
- אור
- קרקע (מינרלים)
- לחות
- זמן קציר אופטימלי
- עיבוד קפדני
- שימוש בשיטות הכנה מסורתיות
- מתכות, חומרי ריסוס, רעלנים

### - DIDAO YAOCAL medicinal material

העקרון הכרוך בגידול צמחים במקום הנכון ובזמן הנכון. פירוש המונח הוא "אמיתי"

חומר רפואי המיוצר ומורכב באזורים גיאוגרפיים ייעודיים עם תנאים טבעיים מוגדרים וסביבה אקולוגית תואמת, תוך שימת לב מיוחדת לטכניקת גידול, קציר ועיבוד.

יעילותו הקלינית של הצמח מושפעת באופן מהותי מתנאי גידולו.

**DI** - אדמה, גאוגרפיה, תווי קרקע

**DAO** - יחידת מדידה של מחוזות בסין העתיקה

## FU ZI - King of the 100 herbs



### FU ZI

לב, טחול, כליות • חם מאד • חריף, רעיל (RAW)  
מחייה את היאנג • מחמם אש ויאנג  
מסלק קור, מחמם תעלות ומשכך כאב  
(תלוי מינון)

**FU ZI "אמיתי" מייצר פעילות עוצמתית שאינה דומה  
לפעילותו של אף צמח מחמם אחר  
Penetrating the gate of life - *MingMen***

דיוק באופן הגידול ושיטות ההכנה הופכים אותו לבר שימוש  
ומביאים לידי ביטוי את יכולות הריפוי הגבוהות שלו.

שימוש ב FZ שגודל ללא הקפדה על תנאי הגידול ושיטות  
ההכנה הוא שגוי, פוגע באיכויות הריפוי של הצמח  
ואף עשוי לייצר רעילות ותגובה אלרגית.



## FU ZI - King of the 100 herbs

מודרני	מסורתי	
<ul style="list-style-type: none"> <li>גידול <b>באזור שאינו מתאים</b>.</li> <li>העדר הקפדה על <b>עיתוי</b> השתילה והקציר או על שתילה בין שאר גידולים.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Materia Medica</li> <li>"Aconite from <b>Longzhou</b> is the best"</li> <li>שתילה בתקופת "<b>היפוך החורף</b>" <b>גבוה בהרים</b> (בין שאר גידולים), שם ישרדו <b>בקור הגדול</b>.</li> <li>גידול בתקופה בשנה בה היאנג בעלייה וקציר בהיפוך הקיץ לפני שהיאנג מתחיל את דעיכתו.</li> </ul>	<b>DIDAO</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>ללא הקפדה על תהליכי הניקוי המסורתיים, <b>מומלח יתר על המידה ולא נשטף כראוי</b>. לעיתים אף מעובד עם <b>מלבינים ו/או כימיקלים</b> קשים אחרים.</li> <li><b>חתיכות קטנות</b> מדי על רקע התנאי גידול.</li> <li>זמן הבישול – <b>30-60 דקות</b> לפני הכנסת צמחים נוספים לפורמולה</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>לאחר הקציר, פקעת הצמח עוברת מספר תהליכי ניקוי וביניהם <b>אידוי, השרייה במלח ושטיפה חוזרת ונשנית במים זורמים ונקיים</b>.</li> <li>זמן הבישול – <b>עד שעתיים</b> לפני הכנסת צמחים נוספים לפורמולה</li> </ul>	<b>PAOZHI</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>מינון יומי של <b>1.5-15</b> גרם.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>מינון יומי של <b>60-200</b> גרם.</li> </ul>	<b>מינון יומי</b>  על רקע רעילות

[The Importance of Aconite \(fuzi\) Heiner Fruehauf](#)

炮制  
PAO ZHI

## כרומטוגרפיה

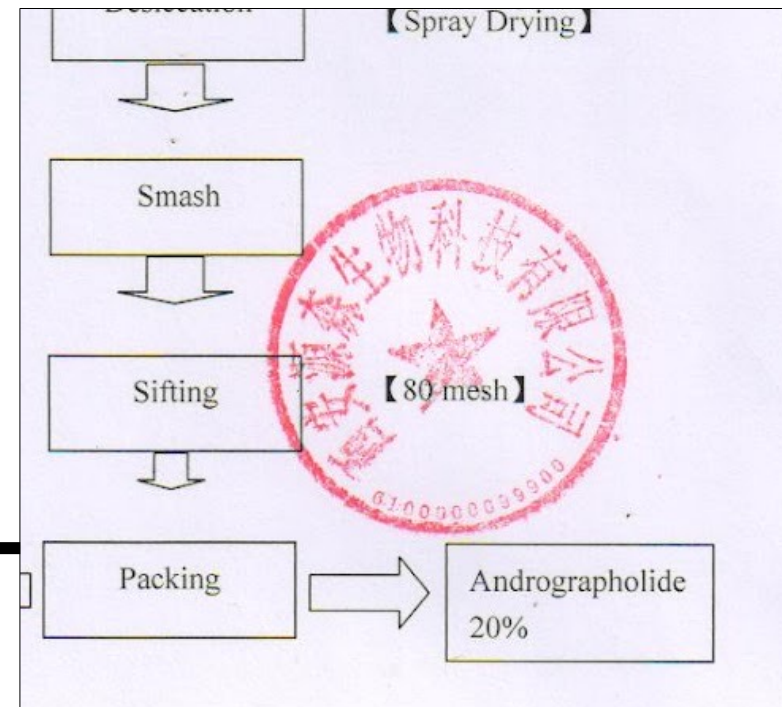
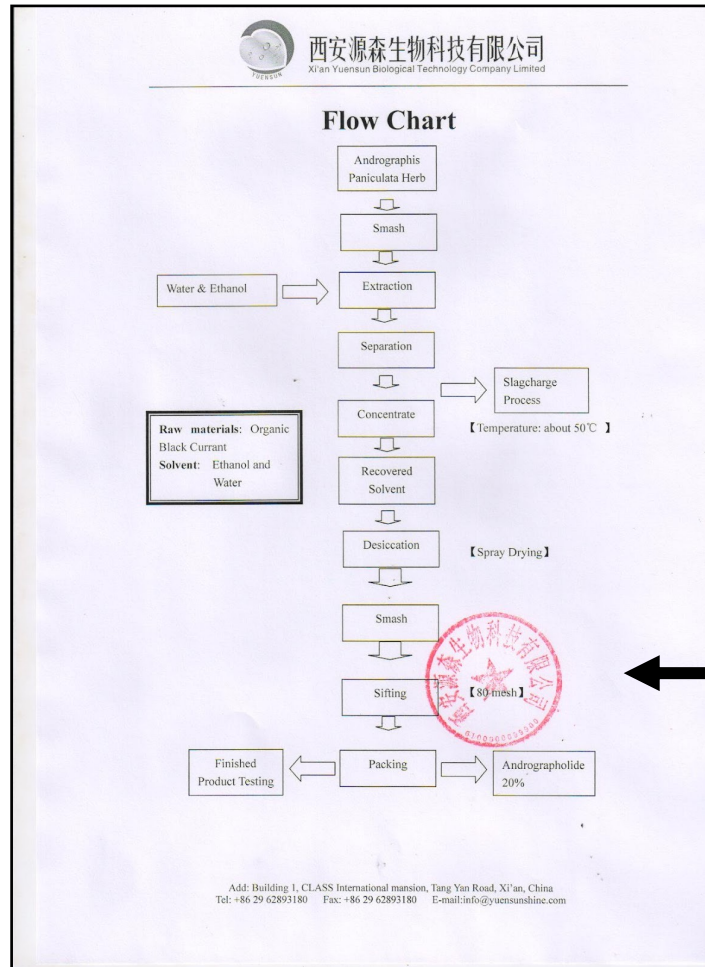
מס' שיטות בתחום ה'כימיה האנליטית' המאפשרות הפרדה וזיהוי של מרכיבי תערובת וקביעת כמותם.

במהלך 30 השנים האחרונות השתפרו טכניקות יצירת טביעת האצבע הכרומטוגרפית באופן דרמטי (פרופיל טביעת אצבע כרומטוגרפית - Phyto equivalence).

אפיון לפי MOA - Mod of Action \*

# שיטות הכנה - תהליך מיצוי

על פי ההנחיה של ועדת הפרמקופיאה הסינית, קיימת המלצה לשימוש בטביעת אצבע כרומטוגרפית.



## יעילות

הגברת תכונות הצמח וההשפעות התרפויטיות שלו

## התאמת האנרגטיקה של הצמח

טמפרטורה וטעם  
בהתאם לעקרון הטיפולי המבוקש  
עידוד כיווני השפעה Tropism

## בטיחות

הפחתה וסילוק רעילות  
הסרת חומרים שאינם רפואיים/תרפויטיים  
הפחתת תופעות לוואי של החומרים/צמחים  
מיתון תכונות החומרים/צמחים

## נחות השימוש

## הפגת ריחות וטעמים

## Bioenhancer - עידוד עיכול וספיגה

# DA HUANG 大黃

# שיטות הכנה - PAO ZHI



## Sheng

Da huang

Dried raw material

Drains fire, resolves toxins, precipitates accumulations

Cold

## Jiu Zhi

Da huang

Stir-frying with wine

Quickens blood, dispels stasis, clears upper burner

Cool tending to neutral

## Zheng

Da huang

Steaming with wine

Clears heat, eliminates dampness

## Chao

Da huang

Stir-frying till carbonized

Harmonizes blood, stops bleeding

# שיטות הכנה עיקריות

---

טינקטורה

Jiu

אבקה

San

מרתח

Tang

מרתח מוכן

Tang

תמצית יבשה

Ke Li Ji

משחות

Gao

גלולות

Wan

# שיטות הכנה עיקריות

50-100 גר ל 500 מל מים.	השריית הצמח במים רותחים לזמן קצר. מתאימה לחלקי צמח רכים ועדינים.		חליטה Infusion
50-100 גר ל 500 מל מים.	<u>בישול</u> המרכיבים RAW במים. בזמני הכנה המותאמים לתכונות הצמחים וחלקיהם (שורשים, קליפות, פירות, עלים).	Tang	מרתח Decoction
1:1	המרכיבים נטחנים ללא הכנה ועיבוד ומנופים לאבקה אחידה אותה ניתן למהול בנוזל ולשתות או לשימוש חיצוני על העור.	San	אבקה Powder
1:3	השריית המרכיבים בתמצית נוזלית הידרו-אלכוהולית. ריכוז האלכוהול יקבע ע"פ התרכובות הפוטוכימיות שאנו מעוניינים למצות מהצמח.	Jiu	טינקטורה Medic. Wine
—	גלולה - המרכיבים נטחנים או מרוסקים ובצירוף נוזל או חומר צמיגי אחר (דבש, רכזים) מיוצרת גלולה. כמוסה - כמוסה במילוי אבקה בריכוזים שונים.	Wan	גולות/כמוסות Pills
—	המרכיבים מבושלים במים או שמן עד לסירוף צמיגי. לטיפול במחלות עור למיניהן או טראומה	Gao	משחות Soft extracts
5:1	הכנת מרתח מצמח אחד או פורמולת צמחים. אידיו הנוזל בחום בתנאי ואקום עד הפיכתו לסירוף צמיגי. ייבוש בהתזה על חומר אבקתי סופח (כ 25-50% ממסת החומר הסופי -עמילן או צמחים מיובשים כתושים לאבקה) עד להתגבשות כאבקה יבשה.	Chong Fu	תמצית יבשה Dry extract
1:2, 1:1, 1:3	לאחר בישול המרתח על פי השיטה המסורתית מרכזים את המרתח בתהליך אידיו ולבסוף מייצבים באמצעות גליצרין צמחי טבעי ואלכוהול (25%).	Tang	מרתח מוכן



## מרתח

בישול הרכיבים במים או באלכוהול (לרוב להרתחה)  
בזמני הכנה מיוחדים התלויים בתכונות החומרים.  
לאחר הבישול המרתח עובר סינון.

## יתרונות

- מאפשר התאמה מרבית למצב המטופל - מודיפיקציות
- היווצרות סינרגיה בין הרכיבים בתהליך הבישול
- השתתפות פעילה בתהליך הריפוי
- דיוק בשיטות ההכנה המקדימות לבישול לכל צמח (PAO ZHI)
- ריכוז גבוה של מינון הצמח בתוצר הבישול
- צריכה כנוזל המאפשרת ספיגה טובה יותר

\* Bu Zhong Yi Qi Tang

## חסרונות

- הכנה ממושכת ותכופה (אחת ל 5-1 ימים)
- נדרשת מיומנות וידע לבישול (העדר סטנדרטיזציה)
- חיי מדף קצרים - מגבלות באחסון, שימור ושינוע
- חווית שימוש מאתגרת - שתיה על בסיס יומי של כמות גדולה של נוזל מר

## תמצית יבשה

הכנת מרתח מצמח אחד או פורמולת צמחים.

אידיוי הנוזל בחום בתנאי ואקום עד הפיכתו לסירופ צמיגי. ייבוש בהתזה על חומר אבקתי סופח

(עמילן או צמחים מיובשים כתושים לאבקה) עד להתגבשות כאבקה יבשה.

החומר הנשא מהווה כ 25-50% ממסת החומר הסופי.

## יתרונות

- נוחות שימוש והענות המטופלים (Compliance)
- חיי מדף ארוכים
- אחסון ושינוע נוחים
- זמינות

## חסרונות

- ללא PAO ZHI
- תהליכי עיבוד מרובים בישול, מצוי, יבוש וגרנוליזציה/מיקרואנקפסולציה
- מיצוי פורמולה/מיצוי צמחים בודדים
- מינון יומי - איך מחשבים ?
- יעילות קלינית ?
- נוחות שימוש והענות המטופלים (Compliance) ?

טינקטורה תמצית נוזלית הידרו אלכוהולית	מרתח בהכנה	
<u>תערובת של צמחים עם מים ואלכוהול</u>	<u>בישול צמחים במים</u> אידיוי וייצוב	אופן ההכנה
1:3 ויותר	1:1/1:2/1:3	ריכוז
1 ליטר טינקטורה מכיל 333 גר' חומר גלם וכחות	1 ליטר מרתח מכיל 333 גר/500 גר/1 ק"ג	
סינרגיזם בין מרכיבי הבישול נוח לשימוש עלות	סינרגיזם בין מרכיבי הבישול התאמה אישית PAO ZHI בתהליך הבישול מינון יומי גבוה של המרכיבים יעילות קלינית גבוהה	יתרונות
ריכוז נמוך יחסית של חומר פעיל אלכוהול ללא בישול ללא התאמה אישית יעילות קלינית	עלות ניידות	חסרונות

# שיטות הכנה - ספקים בישראל \* למיטב ידיעתינו

הערות	פארמה תמר בית מרקחת	טריפוליום בית מרקחת	ברא	גלם Raw
	-----	✓	✓	
•ריכוז	✓	✓	✓	טינקטורה 1:3 לרוב Jiu
•שיטת הכנה, ריכוז •גרנולות/קפסולות •קפסולות משקלים שונים			✓	תמצית יבשה 5:1 לרוב בשיטת Granulation
•שיטת הכנה, ריכוז •אבקה/קפסולות •קפסולות משקלים שונים	✓			תמצית יבשה 5:1 לרוב בשיטת Microencapsulation
•שיטת הכנה •אבקה/קפסולות •קפסולות משקלים שונים		✓		תמצית יבשה 1:1 Fen
•שיטות הכנה •ריכוז •חומרים משמרים •בהכנה אישית/ במזיגה	✓	✓	-----	מרתח Tang
•זמינות				•לשימוש חיצוני: קרם, ג'ל, שמן – אופן הכנה, איכות, ריכוז •יחידות מניה: CC/GR vs CC/IBS •Patents

# תהליך ייצור MEDOVIE



# שיטות הכנה



[MEDOVIE](#)

**DUI YAO**  
effective natural synergy

對藥

DUI YAO

צמד צמחים

שיטת שילובי צמדי הצמחים המיושמת ברפואה הסינית המסורתית בדרכים שונות

## עקרונות בסיסיים מנחים לצימודי DUI YAO:

- צמחים וחומרים מאותה הקבוצה המשלימים זה את זה *Ma Huang & Gui Zhi*
- צמחים וחומרים מקבוצות שונות המשלימים זה את זה *Chai Hu & Huang Qin*
- שילובי צמחים עם פעולה הפוכה המשלימים זה את זה *Shi Gao & Gui Zhi*
- שילובי צמחים על מנת לייצר בטיחות שימוש *Da Huang & sheng Jiang*
- שילוב ליצירת איזון והרמוניה *Gan Cao, Da Zao, Feng Mi*
- שילובי צמחים מכוונים לפעילות שכבה, אזור בגוף, איבר, רקמה ומחמם *Jie Geng & Zhi ke , Huai Niu Xi, Chai Hu*
- שילוב על בסיס אופי וטעם הצמחים - הטעמים חריף ומתוק מייצרים פעולת ניקוז; חריף ומר מייצרים תנועה, פתיחה והורדה מטה; מר/חמוץ ומתוק מעודדים ייצור יין *Bai Shao & Gan Cao*

שילובי צמחים וחומרים המבוססים על רפואת הצמחים הסינית  
המסורתית ונתמכים במחקר מדעי וקליני עדכני מרפואת הצמחים המודרנית.

- מיעוט מרכיבים (בד"כ 2-3) במינון גבוה להשגת רמת פוטנטיות גבוהה במספר כמוסות.
- שילובי צמדי צמחים סינרגטיים, לעיתים בשילוב מינרל, המעצימים את תכונות הצמחים.
- הקפדה על חומרי גלם איכותיים במינון גבוה ושיטות עיבוד והכנה מדויקות ומבוקרות.
- בטיחות ויעילות.
- נוחות שימוש למטופל וזמינות.
- נוחות אחסון ושינוע.
- עלות תועלת גבוהה





450 מ"ג

320 מ"ג

30 מ"ג

משקל כמוסה

תמצית יבשה ריבס

תמצית יבשה שורש זנגביל

- Da Huang מרכיב עיקרי במינון גבוה, משולב עם Sheng Jiang במינון נמוך.
- מייצרת תנועתיות מטה, ניקוז חום עודף מהגוף והנעת דם לטיפול בתקיעות של חום ודם במצבי זיהום, דלקת ומצבים נפשיים.

### TCM

- מרוקן/עוצר שלשול (שיטות הכנה).
- Da Huang צמח קר ומר רב מערכתי המחזיר את כוח הניקוז והתנועה לגוף ובכך מאפשר שקט ותפקוד של האיברים.
- Sheng Jiang מעודד ספיגה - Bio-enhancer. בחריפותו ובחמימותו מאזן את אופיו הקר והמר של Da Huang.

### פעילות פרמקולוגית

נוגד דלקתיות חזק.

אנטי ויראלי, אנטי סרטני, נוגד חמצון, מרוקן/עוצר ריקון, מפחית ליפידים, בעל השפעה על הלב לב והכליות, מגן על הכבד, אנטי פטרייתי ובעל הגנה נירור דגנרטיבית.

### במחקרים עדכניים

הודגם כבעל השפעה על מספר סוגי סרטן: סרטן המעי, סרטן השד, לוקמיה, כבד, ריאות ולבלב. הודגם כבעל השפעה על מחלות אוטואימוניות מבוססות TNF- $\alpha$  ואינטרלוקינים שונים ביניהן: Lichen, SLE, RA, Psoriasis, ועוד.



משקל כמוסה 500 מ"ג  
תמצית יבשה ארכובית סינית שורש 290 מ"ג  
תמצית יבשה ארכובית סינית פירות 100 מ"ג  
אבץ גלוקונאט 10 מ"ג

הפורמולה מורכבת מחלקים שונים של אותו הצמח:

- He Shou Wu השורש
- Ye Jiao Teng הענף
- המינרל אבץ

שלושת המרכיבים מייצרים פעילות סינרגטית של הזנת דם הכבד והכליות, הזנת דם הלב וספיחת Jing.

### TCM

- השימוש בחלקי הצמח השונים באותו ההרכב מוסיף ממד שלם יותר, במקרה זה הרגעת הנפש.
- המינרל אבץ (Zinc) מעצים את פעילות צמחי ההרכב. בהיבטים של הרפואה הסינית הינו ניטרלי בטמפרטורה, נכנס לתעלות הכבד והכליות ומחזק דם.

### פעילות פרמקולוגית

נוגדת טרשת עורקים, היפוליפידמית והיפוגליקמית, אנטי-דלקתית ונוגדת התקרחות (אלופציה).

### במחקרים עדכניים

- מחקרים הראו את יכולתה של תמצית He Shou Wu להפחתת שומנים בדם ולהפחתת רמות הכולסטרול LDL בפלזמה בחולים עם דיסליפידמיה.
- ברפואת הצמחים המודרנית נחקרו שורשי הצמח He Shou Wu ותועדו כבעלי השפעה על צמיחת השיער וצבעו.
- פעולת הצמחים בהרכב, בהלימה לתמונה הקלינית, מיוצגת תוך זמן קצר גם בספירות הדם.

## SWZ

### He Shou Wu

- מחזק את שורשי השיער ושומר על צבעו.
- במחקרים עדכניים Tetrahydroxy stilbene glucoside, רכיב מרכזי הפעיל בצמח, מגביר ייצור מלינין ומדגים פעילויות מקדמות צמיחת שיער.
- אבץ ממלא תפקיד חשוב בצמיחת ושיקום רקמות השיער (פעילות אנטי-דלקתית, נוגדת חמצון ואנטי- $\alpha$  5 רדוקטאז).

## DHS

### Da Huang

- במחקרים עדכניים הודגם כבעל יכולת להרחיב את כלי הדם ולהניע דם בכלי הדם ההיקפים והשטחיים בקרקפת.
- אמודין מעכב פעילות האנזימים 5 אלפא רדוקטאז ו - Prostaglandin<sub>2</sub> ולכן נמצא בעל השפעה על קצב צמיחת השיער.

- כמו כן, המרכיבים העיקריים ב 2 הפורמולות, הודגמו כתומכים בריפוי ושיקום פצעים ומחלות עור, נוגדי דלקתיות חזקים ובעלי יכולת טיפולית באקנה ואקנה בישבן Staphylococcus Epidermidis.





ר' בן 20, בעל אורח חיים עמוס ואינטנסיבי  
אובחן עם אלופציה אראטה.  
לפני כחודשיים החל טיפול בנטילת הפורמולה SWZ במינון  
יומי של 2 כמוסות בוקר וערב  
(סה"כ 4 כמוסות ביום).

**התמונות מציגות את מהלך הריפוי בכ - 50 ימים**  
עד כה 2 מיכלים של הפורמולה.



ג' בת 18  
אובחנה במהלך שנת שרות  
עם אלופציה אראטה  
בגבה ובשיער הראש.  
לאחר 3 חודשי טיפול  
בסטרואידים החלה  
טיפול ב SWZ & DHS  
במינון יומי של  
1DHS 2 SWZ  
בוקר וערב  
(סה"כ 6 כמוסות ביום)

**התמונות מציגות את מהלך הריפוי ב 30 ימים**

הפורמולה מורכבת משלושה מרכיבים -

- Dan Shen
- Shan Zha
- Coenzyme Q10



משקל כמסה 500 מ"ג  
תמצית שורש מרווה סינית 185 מ"ג  
תמצית עוזרר פירות 185 מ"ג  
קו אנזים Q10 30 מ"ג

### TCM

3 המרכיבים מייצרים פעילות סינרגיסטית של הנעת הדם וה Qi, פתיחת חסימות והפגת כאב -

- Dan Shen נכנס לתעלות הלב, מעטפת הלב והכבד, שורש מר וקריר מניע דם, מזין את הלב ומשקיט את הנפש;
- Shan Zha נכנס לתעלות הטחול, הקיבה והכבד, פרי חמוץ מתוק ומעט חמים מניע דם, ממיס התקשיויות, פותח תקיעות מזון ומיטיב עם מערכת העיכול.
- Q10 מעצים את פעילות צמחי הפורמולה ביכולתו לשפר את זרימת הדם ולהגן על כלי הדם באמצעות שימור תחמוצת החנקן ובהיותו זרז בתהליכי חילוף חומרים בתא.

### פעילות פרמקולוגית

טיפול ומניעה של מחלות לב וכלי דם, טרשת עורקים, היפרליפידמיה, היפרגליקמיה, יתר לחץ דם, גניקולוגיה ופריזון, פעילות אנטי סרטנית, טיפול תומך בנזקי תרופות והפרעות נפשיות.

### במחקרים עדכניים

- טרשת עורקים
- מחלות לב וכלי דם
- PCOS
- IVF - Q10
- זרע - תנועתיות, ספירה, מורפולוגיה



משקל כמוסה 500 מ"ג  
תמצית יבשה פאוניה אדמונית 250 מ"ג  
תמצית יבשה שורש שוש קרח 75 מ"ג  
מגנזיום ציטראט 75 מ"ג

הפורמולה משלבת את הפורמולה הקלאסית Shao Yao Gan Cao Tang עם מגנזיום ציטראט.  
מקור: Discussion of Cold Damage (Shang Han Lun)- Zhang Zhong-Jing  
מרכיבים:

- Bai Shao
- Gan Cao
- Magnesium Citrate

### TCM

- פעילות הפורמולה: מרככת את הכבד, מרגיעה כאבים מכווצים ומשככת כאב.
- בין שני הצמחים יחס משלים וסינרגיסטי המאפשר כיווץ והרפייה של השרירים.
- Bai Shao חמוץ בעוד Gan Cao מתוק.
- Bai Shao מזין דם ומשמר את יין הכבד בעוד Gan Cao מחזק את Qi טחול. בשילובם החמוץ מתוק מתמרים בדרך עקיפה יין ומעשירים אותו מבלי לפגוע במערכת העיכול.

### פעילות פרמקולוגית

שיכוך כאב (כאבי שרירים, נירופתיה, כאבי ראש), מחלות ניווניות של מערכת העצבים (פרקינסון, אלצהיימר), מחלות גניקולוגיות אנדוקרינולוגיות (לרבות PCOS, אדנומיוזיס, אמנוריא, תופעות גיל המעבר), נוגדי דלקת ותמיכה בכבד. בין תפקידיו העיקריים משמש מגנזיום לשיכוך כאבים, זאת בשל השפעתו על הולכת האות העצבי והיותו אנטגוניסט לקולטן NDMA הממלא תפקיד מרכזי בהפעלת כאב ספונטני ותגובה מוגברת לגירויים היקפיים.

### במחקרים עדכניים

- כאבים על רקע בתכווצויות שרירים
- CIPN
- כאבי ראש
- תסמיני גיל המעבר
- PCOD

הפורמולה מורכבת משלושה צמחים -

- Ban Zhi Lian
- Zhi Mu
- Dan Shen



משקל כמסה 500 מ"ג  
תמצית חלק על קרקעי סקוטלריה 240 מ"ג  
תמצית שורש מרווה סינית 80 מ"ג  
תמצית שורש אנאמרנה 80 מ"ג

### TCM

- BZD מסלקת חום ורעילות, מזינה יין, מייצרת נוזלי גוף, מטפלת ביובש, מניעה דם ומטהרת חום מהלב.
- Ban Zhi Lian מקבוצת מסלקי אש ורעילות, חריף מר וקר, נכנס לתעלות מעי גס, כבד, ריאות וקיבה. מסלק חום ורעילות, מניע את הדם ומפחית נפיחויות.
  - Zhi Mu מקבוצת מטהרי אש, מר מתוק וקר, נכנס לתעלות ריאות, קיבה וכליות. מטהר חום (עודף וחסר) מהקיבה ומהריאות, מזין יין מטפל ביובש ומייצר נוזלי גוף.
  - Dan Shen מקבוצת מניעי דם, מר וקריח, נכנס לתעלות לב, מעטפת הלב וכבד. ממריץ ומניע דם באזור החזה, באפיגסטרום, בצלעות, בהיפוכונדריום ובאזור הבטן התחתונה ומטהר חום מהלב.

### פעילות פרמקולוגית

ברפואת הצמחים המודרנית נחקרו רבות צמחי ההרכב ובראשם Ban Zhi Lian ונמצאו כבעלי פעילות אנטי דלקתית ואנטי סרטנית חזקה, לשימוש תומך במהלך מחלה פעילה ובשלב ההחלמה והמניעה (במיצוי המתאים ובמינון גבוה). מרכיבי הפורמולה הודגמו ביעילותם לטיפול בתסמיני גיל המעבר. פעילות המרכיבים בעיכוב קולטני ER $\beta$  בשונה מטיפול תרופתי הורמונלי המשלב פעילות על קולטנים מעכבי קולטני ER $\alpha$ .

### במחקרים עדכניים

- Scutellarein - Ban Zhi Lian
- Timosaponin AIII - Zhi Mu
- Tanshinones - Dan Shen
- MF101 - פורמולה לתסמיני גיל המעבר מעכבת קולטני ER $\beta$



משקל כמוסה 500 מ"ג  
תמצית שורש אסטרגלוס 150 מ"ג  
תמצית שורש אנדרוגרפיס 150 מ"ג  
תמצית שורש בופלאורום (צלע השור) 75 מ"ג  
תמצית שורש זנגביל 25 מ"ג

בפורמולה HCCS משולבים 4 צמחים -

- Huang Qi צמח מתוק וחמים, מחזק את Qi המרכז, מעלה Yang Qi ומייצב את החיצון.
- Chuan Xin Lian צמח מר וקר, King of Bitter, מטהר חום ורעילות ומייבש לחות.
- Chai Hu הודף הפתוגן משכבת ה Shao Yang
- Sheng Jiang מחזק את פעילות הפורמולה ו Bio enhancer.

### TCM

לפורמולה שתי פעולות עיקריות:

- חיזוק ה Zheng Qi (ה-Qi החיוני) וה Wei Qi (ה-Qi המגן) להגברת החיסוניות והגנה על הגוף מפני מחוללי מחלה שונים;
- סילוק פתוגנים בפעולתה על ה Xie Qi (ה-Qi הפתולוגי) וביכולתה לסלק חום, אש ורעילות ולהדוף ולשחרר מחולל מחלה מרמות ה Shao yang דרך ה Tai yang אל החיצון.

### פעילות פרמקולוגית

מסייעת בהפחתת חום הגוף, תומכת בעיכול ומגנה על רירית הקיבה.

### במחקרים עדכניים

- פעילות אנטי ויראלית - SARS/COVID19/H1N1
- אנטי פירטי
- מעודד חיסוניות
- תומכת עיכול - מעי רגיז, שלשול ועצירות לסירוגין, נפיחות בטנית וגזים



הפורמולה Yin Nu Shang (YNS) מורכבת משלושה מרכיבים -

- (YYH) Yin Yang Huo
- (NZZ) Nu Zhen Zi
- (Sh.J) Sheng Jiang

### TCM

YYH צמח מוביל במינון גבוה - נכנס לתעלות הכליות והכבד. חריף, מתוק וחמים.  
צמח רב גוני בהיותו מחזק כליות Yin – Yang, משמש לטיפול ברוח קור ולחות ותומך ב - Jing.  
שילובו עם NZZ הנכנס לתעלות הכליות והכבד. מתוק וקריר.  
צמח מזין Yin קלאסי - מעצים את הסינרגיזם שלהם כצמד.  
המרשם המשלב בין השניים, תועד בפרמקופיאה הסינית לטיפול באוסטאופורוזיס על ידי הרופא הסיני - Li Shizhen ורופאים סיניים נוספים.

### פעילות פרמקולוגית

מניעת איבוד מסת עצם; חיזוק אונות ופריון הגבר; בריאות האשה – עיבוי רירית הרחם, אי ספיקה שחלתית מוקדמת, תסמיני גיל המעבר; מחלות לב וכלי דם לרבות יתר לח"ד; עיכוב ומניעת מחלות ניווניות נירודגנרטיביות ושיפור הזכרון; הגנה על הכבד; הגנה על הכליות; ויסות בלוטת התריס; האטת תהליך ההזדקנות; נוגדת דלקתיות.

### במחקרים עדכניים

- Icaritin - גליקוזיד פלבנול עיקרי בצמח YYH.
- אוסטאופורוזיס, אוסטאופניה.
- בריאות הגבר - שיפור תפקוד מיני, יצירת זרע, איכות הזרע, הפחתת נזק חמצוני (עישון).
- בריאות האשה - עיבוי רירית הרחם, אי ספיקה שחלתית מוקדמת, תסמיני גיל המעבר, לרבות יתר לח"ד על רקע גיל המעבר.
- מחלות ניווניות – אלצהיימר, פרקינסון, דלקות במערכת העצבים, טרשת נפוצה, דלקת מפרקים. עידוד יצירת תאי עצב ותפקודים קוגניטיביים.
- מחלות לב וכלי דם



משקל כמוסה 500 מ"ג  
תמצית אפימדיום חלק על קרקעי 260 מ"ג  
תמצית פירות ליגוסטרומ 120 מ"ג  
תמצית שורש זנגביל 20 מ"ג

הפורמולה (CGS) Chuang Gou Sheng מורכבת משלושה מרכיבים:

- (CX) Chuan Xiong
- (GT) Gou Teng
- (Sh.j) Sheng Jiang

### TCM

הרגעת יאנג הכבד, סילוק חום מהכבד, סילוק רוח פנימית, הנעת דם, שחרור רוח והפגת כאב.  
להרכב צורף Sheng Jiang במינון נמוך כמעודד ספיגה ותומך במערכת העיכול Bio-enhancer.

### פעילות פרמקולוגית

- פעילות מרחיבה כלי דם
- השפעה על מערכת העצבים ושיפור פעילות תאי עצב והגנה על ניורונים
- נוגדת דלקתיות ומשפרת תפקודי מח
- נוגדת דכאון

### קליניקה

טיפול במגוון כאבי ראש, לרבות מיגרנותיים  
כאבים נירופטיים, תסמונת העצב המשולש  
ורטיגו, אפילפסיה ומחלות מוחיות ונירו-דגנרטיביות לרבות פרקינסון ואלצהיימר.

### במחקרים עדכניים

- CX פעילות על כלי הדם
- GT פעילות על מערכת העצבים
- נמצא כי ל CX היכולת להפחית היארעות, משך ועוצמת כאב בטיפול במיגרנות.
- תמציות GT הדגימו השפעה על מצבי מיגרנה.



משקל כמסה      500 מ"ג  
תמצית שורש ליגוסטיקום      260 מ"ג  
תמצית קליפת עץ אונקריה      120 מ"ג  
תמצית שורש זנגויל      20 מ"ג



**DUI YAO**  
effective natural synergy


**תודה**

 [DUI-YAO](https://www.facebook.com/DUI-YAO)

 [dui.yao](https://www.instagram.com/dui.yao)

 [www.duiyao.co.il](http://www.duiyao.co.il)

 [support@duiyao.co.il](mailto:support@duiyao.co.il)

 058-3501240